RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Lycée international Jeanne d'Arc
Clermont-Ferrand

Déjeuner

Lundi 23/11	Mardi 24/11	Mercredi 25/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11
Salade verte et œuf dur 10-Moutarde, 12-Sulfite, 3-Œufs OU **Terrine de légumes et mayonnaise** 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait, 9-Céleri	**Bouillon de légumes au vermicelle** 1-Gluten	**Pâté croûte/cornichon** 1-Gluten, 10-Moutarde, 3-Œufs, 7-Lait, 9-Céleri OU **Avocat mayonnaise** 12-Sulfite, 3-Œufs	**Endives fromagères** 10-Moutarde, 12-Sulfite, 7-Lait OU **Sardine à l'huile de colza/citron** 4-Poissons	**Jambon blanc/cornichons** 10-Moutarde OU **Salade de pommes de terre** 10-Moutarde, 12-Sulfite
Curry de pois chiche crémeux 1-Gluten, 6-Soja OU **Quenelle nature sauce Aurore** 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait	**Rôti de veau** 7-Lait, 9-Céleri OU **Emincés de poulet tex mex**	**Gratin de poisson** 1-Gluten, 4-Poissons, 7-Lait	**Spaghettis bolognaises au bœuf** 1-Gluten, 7-Lait OU **Spaghettis** 1-Gluten, 7-Lait	**Colin Corn Flakes** 1-Gluten, 10-Moutarde, 4-Poissons OU **Porc à l'andalouse** 12-Sulfite
Riz basmati 7-Lait	**Ratatouille** OU **Choux blancs façon grand mère** 12-Sulfite, 7-Lait	**Boulgour aux légumes** 1-Gluten, 9-Céleri	**Yaourt nature sucré** 7-Lait OU **Saint Paulin** 7-Lait	**Poêlée de légumes** 7-Lait OU **Brocolis au beurre** 7-Lait
Abondance 7-Lait OU **Comté** 7-Lait	**Chanteneige** 7-Lait	**Gouda** 7-Lait		**Petit Croq'** 7-Lait
Compote poire OU **Pomme**	**Entremet praliné au lait** 7-Lait, 8-Fruits à coque OU **Petits suisses** 7-Lait	**Poire au chocolat** 7-Lait, 8-Fruits à coque OU **Poire**	**Banane** OU **Kiwi**	**Gâteau renversé à l'ananas** 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait OU **Chou à la crème pâtissière** 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait OU **Kaki**
	Cigarette russe 1-Gluten, 3-Œufs, 6-Soja			

Diner

Lundi 23/11	Mardi 24/11	Mercredi 25/11	Jeudi 26/11
Jambon Serrano /beurre 7-Lait **Curry de poisson** 1-Gluten, 4-Poissons, 7-Lait **Purée de céleris /pommes de terre** 7-Lait, 9-Céleri **Fromage** 7-Lait **Kaki**	**Salade verte** 12-Sulfite **Croque monsieur** 1-Gluten, 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Œuf au plat** 7-Lait	**Bouquet de crevettes mayonnaise** 2-Crustacés, 3-Œufs **Steak haché** **Frites allumettes ketchup/moutarde** 10-Moutarde, 12-Sulfite **Fromage** 7-Lait **Pommes cuite miel cannelle** 7-Lait	**Cake aux olives et origan** 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait **Omelette** 3-Œufs, 7-Lait **Champignons ail et persil** 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Salade de fruits au sirop et fruits frais**

BIO Origine garantie MSC Fait maison Produit de saison Aide UE à destination des écoles

Le menu peut être modifié suivant les variations imprévues des effectifs ainsi que des approvisionnements

Par délégation, le Proviseur adjoint

B. AUBRY

Le Secrétaire Général

H. ETTAHFI

Commission européenne

PROGRAMME DE DISTRIBUTION DE **FRUITS** ET **LÉGUMES** ET DE **LAIT** DANS LES ÉCOLES DE L'UE



PROMOUVOIR des habitudes alimentaires plus saines

Notre établissement participe au programme de l'Union européenne à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union européenne.

Agriculture and Rural Development