RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Lycée international Jeanne d'Arc
Clermont-Ferrand

Déjeuner

Lundi 9/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11
Pommes de terre au chorizo 7-Lait OU **Œuf mayonnaise** 3-Œufs	**Salade de carottes, maïs et fromage** 12-Sulfite, 7-Lait OU **Salade verte et noix** 12-Sulfite, 8-Fruits à coque		**Velouté de potimarron** 7-Lait	**Blé andalou** 1-Gluten, 12-Sulfite OU **Salade cajun** 12-Sulfite
Agneau au lait de coco et curry 1-Gluten OU **Brochette de dinde à l'orientale**	**Blanquette de veau** 1-Gluten, 7-Lait OU **Poisson sauce bordelaise** 1-Gluten, 4-Poissons		**Omelette** 3-Œufs, 7-Lait OU **Curry de pois chiche crémeux** 1-Gluten, 6-Soja	**Grillade de porc et son jus** 12-Sulfite, 7-Lait OU **Filet de poisson façon meunière** 1-Gluten, 4-Poissons, 7-Lait
Duo d'haricots en persillade 7-Lait OU **Flageolets mijotés** 7-Lait	**Riz basmati** 7-Lait		**Coquillettes au beurre** 1-Gluten, 7-Lait	**Courgettes en gratin** 1-Gluten, 7-Lait OU **Purée de carottes et pommes de terre** 7-Lait
Comté 7-Lait	**Yaourt** 7-Lait OU **Tomme blanche** 7-Lait		**Yaourt nature** 7-Lait	**Babybel** OU **Gouda** 7-Lait 7-Lait
Semoule au lait caramel 1-Gluten, 7-Lait OU **Mousse aux marrons** 7-Lait	**Kaki** OU **Banane**		**Compote poire** **OU** **Ananas**	**Apfelstrudel** 3-Œufs OU **Millefeuille** 1-Gluten, 6-Soja, 7-Lait
				Fruit

Diner

Lundi 9/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11
Potage de légumes 7-Lait **Escalope de volaille poêlée** **Pommes dauphines** 1-Gluten, 3-Œufs **Fromage** 7-Lait **Pomme**			**Crudités** **Rosbeef** 7-Lait, 9-Céleri **Panais au bacon** 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Mousse au chocolat** 3-Œufs, 6-Soja, 7-Lait **Cigarette russe** 1-Gluten, 3-Œufs, 6-Soja

BIO · Origine garantie · MSC · Fait maison · Produit de saison · Aide UE à destination des écoles

Le menu peut être modifié suivant les variations imprévues des effectifs ainsi que des approvisionnements

Le Chef d'établissement
P. DELHOMMEAU

Le Secrétaire Général
H. ETTAHFI

Commission européenne

PROGRAMME DE DISTRIBUTION DE **FRUITS** ET **LÉGUMES** ET DE **LAIT** DANS LES ÉCOLES DE L'UE



PROMOUVOIR des habitudes alimentaires plus saines

Notre établissement participe au programme de l'Union européenne à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union européenne.

Agriculture and Rural Development