

Lundi 28/09

Mardi 29/09

Déjeuner

Mercredi 30/09

Jeudi 1/10

Vendredi 2/10

Fenouil/pomme/noix

12-Sulfite, 8-Fruits à coque

OU

Salade fromagère

7-Lait

Moqueca de peixe

4-Poissons

OU

Tomates farcies au porc

6-Soja

Riz créole

7-Lait

Abondance

7-Lait

OU

Yaourt nature sucré

7-Lait

Raisin noir

OU

Poire

En raison d'un mouvement de grève le self sera fermé ce jour là. Seuls les élèves internes seront accueillis

Choux fleurs

10-Moutarde, 12-Sulfite

OU

Macédoine mayonnaise

10-Moutarde, 12-Sulfite, 3-Œufs

Sot l'y laisse de volaille crème de moutarde à l'ancienne

1-Gluten, 10-Moutarde, 12-Sulfite, 7-Lait

Farfalles

1-Gluten, 7-Lait

Gouda

7-Lait

Bâtonnet glacé

6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque

Banane

Taboulé libanais

1-Gluten, 12-Sulfite

OU

Avocat mayonnaise

12-Sulfite, 3-Œufs

Coq au vin

1-Gluten, 12-Sulfite, 7-Lait

OU

Filet de colin sauce Célestine

4-Poissons, 7-Lait, 12-Sulfite

Gratin de courgettes

1-Gluten, 7-Lait

OU

Carottes

7-Lait

Cabrette

7-Lait

Moelleux au chocolat

1-Gluten, 3-Œufs, 6-Soja, 7-Lait

OU

Donut chocolat

1-Gluten, 7-Lait

OU

Raisin blanc

Salade verte

12-Sulfite

OU

Tomates / feta / basilic

12-Sulfite, 7-Lait

Gratin d'andouillette

1-Gluten, 10-Moutarde, 7-Lait, 12-Sulfite

OU

Saucisse de volaille

1-Gluten

Frites incurvées/ketchup/moutarde

10-Moutarde, 12-Sulfite

Yaourt

7-Lait

OU

Cantal

7-Lait

Prune

OU

Pomme

Diner

Lundi 28/09

Mardi 29/09

Mercredi 30/09

Jeudi 1/10

Wrap végétarien

1-Gluten, 7-Lait

Canard au miel et au citron

7-Lait, 12-Sulfite

Choux romanesco /beurre

7-Lait

Fromage

7-Lait

Crème dessert vanille

7-Lait

Palet breton

1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait

Crudités

Rôti de porc

Pennes

1-Gluten, 7-Lait

Fromage

7-Lait

Compote pomme - abricot

Cake chèvre/ basilic

1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait, 12-Sulfite

Omelette

3-Œufs, 7-Lait

Champignons ail et persil

7-Lait

Fromage

7-Lait

Pêches au sirop chantilly

12-Sulfite, 7-Lait, 8-Fruits à coque

Salade verte vinaigrette

12-Sulfite

Enchiladas de bœuf

1-Gluten, 7-Lait, 12-Sulfite

Haricots rouges sauce tomate

1-Gluten, 7-Lait

Fromage

7-Lait

Ananas



BIO

Origine garantie



MSC



Fait maison



Produit de saison



Aide UE à destination des écoles



Aide UE à destination des écoles

Le menu peut être modifié suivant les variations imprévues des effectifs ainsi que des approvisionnements

Le Chef d'établissement

P. DELHOMMEAU

Le Secrétaire Général

H. ETTAHFI



Commission
européenne

PROGRAMME DE DISTRIBUTION DE **FRUITS ET LÉGUMES** ET DE **LAIT** DANS LES ÉCOLES DE L'UE



PROMOUVOIR
des habitudes
alimentaires
plus saines



Notre établissement
participe au programme de
l'Union européenne à
destination des écoles, mis en
œuvre avec le soutien
financier de l'Union
européenne.

Agriculture
and Rural
Development