

MENU PROPOSÉ PAR LES ÉCO-DÉLÉGUÉS (déjeuners uniquement)

Déjeuner

Lundi 18/05	Mardi 19/05	Mercredi 20/05	Jeudi 21/05	Vendredi 22/05
<p>Jambon Serrano /beurre 7-Lait</p> <p>OU</p> <p>Salade verte croutons 1-Gluten, 10-Moutarde, 12-Sulfite</p>	<p>Asperges mayonnaise 3-Œufs</p> <p>OU</p> <p>Radis à la croque au sel 7-Lait</p>	<p>Œufs mimosa 10-Moutarde, 12-Sulfite, 3-Œufs</p>	<p>Betteraves rouges vinaigrette 12-Sulfite</p> <p>OU</p> <p>Concombres Tzatziki 12-Sulfite, 7-Lait</p>	<p>Salade de tomates et mozzarella 12-Sulfite, 7-Lait</p> <p>OU</p> <p>Carottes râpées 10-Moutarde, 12-Sulfite</p>
<p>Fish'n chips 1-Gluten, 4-Poissons</p>	<p>Pilons de poulet Tex Mex</p>	<p>Spaghetti bolognaise végétale 1-Gluten, 7-Lait</p>	<p>Rôti de porc à l'américaine 10-Moutarde, 12-Sulfite</p> <p>OU</p> <p>Filet de poisson sauce béarnaise 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait, 4-Poissons</p>	<p>Émincé kebab</p>
<p>Haricots maître d'hôtel 7-Lait</p>	<p>Riz basmati 7-Lait</p>	<p>St nectaire fermier 7-Lait</p>	<p>Purée de brocolis 7-Lait</p> <p>OU</p> <p>Champignons ail et persil 7-Lait</p>	<p>Frites allumettes 10-Moutarde, 12-Sulfite</p>
<p>Fourme d'Ambert 7-Lait</p> <p>OU</p> <p>Comté 7-Lait</p>	<p>Yaourt nature 7-Lait</p>	<p>Fraises</p>	<p>Gouda 7-Lait</p>	<p>Brie 7-Lait</p> <p>OU</p> <p>Yaourt 7-Lait</p>
<p>Ile flottante 3-Œufs, 7-Lait</p> <p>OU</p> <p>Liégeois à la vanille 7-Lait</p>	<p>Compote de pomme et framboises</p>		<p>Muffin aux pépites de chocolat 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait</p> <p>OU</p> <p>Tarte aux citrons 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait</p>	<p>Banane</p> <p>OU</p> <p>Kiwi</p>

Diner

Lundi 18/05	Mardi 19/05	Mercredi 20/05	Jeudi 21/05
<p>Avocat mayonnaise 12-Sulfite, 3-Œufs</p> <p>Lasagne à la bolognaise 1-Gluten, 7-Lait</p> <p>Fromage 7-Lait</p> <p>Glace 1-Gluten, 5-Arachide, 6-Soja, 7-Lait</p>	<p>Wrap végétal 1-Gluten, 7-Lait</p> <p>Œuf cocotte et ses mouillettes 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage 7-Lait</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>Saucisson sec/cornichons 10-Moutarde, 7-Lait</p> <p>Gratin de poisson 1-Gluten, 7-Lait, 4-Poissons</p> <p>Blé à la Créole 1-Gluten, 7-Lait</p> <p>Fromage 7-Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Crudités</p> <p>Escalope de volaille poêlée</p> <p>Petits pois 7-Lait</p> <p>Fromage 7-Lait</p> <p>Brassé végétal au lait de coco framboise</p> <p>Galette beurre 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait</p>



Commission
européenne

PROGRAMME DE DISTRIBUTION DE FRUITS ET LÉGUMES ET DE LAIT DANS LES ÉCOLES DE L'UE



PROMOUVOIR
des habitudes
alimentaires
plus saines

Notre établissement
participe au programme de
l'Union européenne à
destination des écoles, mis en
œuvre avec le soutien
financier de l'Union
européenne.

Agriculture
and Rural
Development

